

Menu des déjeuners du restaurant « LE PALUDIER » Octobre 2026

Pour des raisons pédagogiques il vous est demandé d'arriver au restaurant entre 12h15 et 12h30.

			Jeudi 01 oct	Vendredi 02 oct
			Tarte façon tartiflette *** Faux filet grillé, sauce Choron, pomme gaufrette *** Bavaois vanille, biscuit cuillère Brasserie : 15€ / Restaurant 22€	Œuf poché, crème ciboulette, copeau de légumes Où Quiche aux poireaux et chorizo *** Bar portion rôti, beurre blanc, jardinière de légumes Où Cuisse de volaille braisée, pommes cocottes, haricot vert *** Choux pâtissiers Où Bavaois fruit rouge, génoise Brasserie : 15€ / Restaurant 22€
Lundi 05 oct	Mardi 06 oct	Mercredi 07 oct	Jeudi 08 oct	Vendredi 09 oct
RESTAURANT FERME	SEMAINE SPECIALE SAVEUR D'OCTOBRE Formule unique au tarif de 28€ Entrée/Plat/Dessert/ Boisson chaude			
	Huître chaude au céleri, cidre et réglisse *** Filet de bar de nos côtes en croûte de lard, risotto façon paëlla *** Fondant de caramel au beurre salé	RESTAURANT FERME	Crème de petits pois, œufs poché et vinaigrette de porto *** Filet de dorade sautés beurre blanc à l'anis, mousseline de céleri et fenouil *** Tarte aux poires au vin rouge et noisette, sauce caramel au beurre demi-sel	Risotto de sarrasin aux coquillages (moules et coques) aux salicornes *** Filet de lieu aux algues, petits légumes *** Sablé au sarrasin, pommes caramélisées
Lundi 12 oct	Mardi 13 oct	Mercredi 14 oct	Jeudi 15 oct	Vendredi 16 oct
RESTAURANT FERME	RESTAURANT FERME	RESTAURANT FERME	Millefeuille chèvre aux herbes, pesto *** Bar entier grillé, beurre blanc, étuvé de légumes *** Charlotte aux poires/vanille Brasserie : 15€ / Restaurant 22€	Mousseline de poisson, brunoise de légumes, crème ciboulette *** Entrecôte double, béarnaise, pommes gaufrette Où Pavé de cabillaud, sauce vin blanc, épinard, carottes étuvées *** Tarte fine aux pommes Où Poire belle Hélène Brasserie : 15€ / Restaurant 22€

Formule brasserie 11€ à 15€ en fonction du coût des denrées (Entrée/plat ou plat/dessert avec une boisson chaude)

Formule restaurant 15€ à 22€ en fonction du coût des denrées (Entrée / Plat / Dessert)

Les produits de la pêche sont donnés à titre indicatif et peuvent varier en fonction des approvisionnements